

# 一图读懂

## 《生育选择与生殖健康负担》

### — 粤港澳大湾区家庭视角调研报告

发布机构:深圳中山生殖与遗传研究所 发布时间:2026年5月

#### 1 目标读者



**普通家庭**  
理解生育现状  
与医疗路径



**医学研究者**  
统一口径的  
真实数据



**政策研究者**  
记录变化  
纵向横向比较



**报告原则**  
仅呈现证据  
不提供建议

#### 2 数据来源与研究范围



##### 宏观数据 (2010-2025)

九城人口、婚育、经济等公开统计数据  
涵盖香港、澳门及广东 7个城市  
关注指标:出生率、结婚率、初婚年龄  
婚姻结构、人口流动等



##### 临床数据 (2019-2025)

大湾区某生殖医学中心数万例ART就诊周期数据  
同一医学中心、同一检测口径  
关注指标:年龄、AMH、获卵数、胚胎质量  
妊娠结局、病因分布等

注:港澳与内地统计口径上存在差异,分析时以进行口径校准

#### 3 核心洞察(六大关键发现)

**1 出生率较高**  
但意愿走弱



广东8.89%  
全国第一  
结婚登记↓53%+  
初婚年龄↑

**2 晚婚晚育**  
趋势明显



初婚年龄升至  
男32.6岁  
女31.0岁

**3 ART人群**  
年龄偏大



≥35岁占比约54%  
≥40岁占比约26%  
学历越高,就诊越晚

**4 深港差异**  
源于年龄



港人就诊年龄更高  
临床指标差异  
主要由年龄导致

**5 医保改善可及性**  
意愿提升不显著



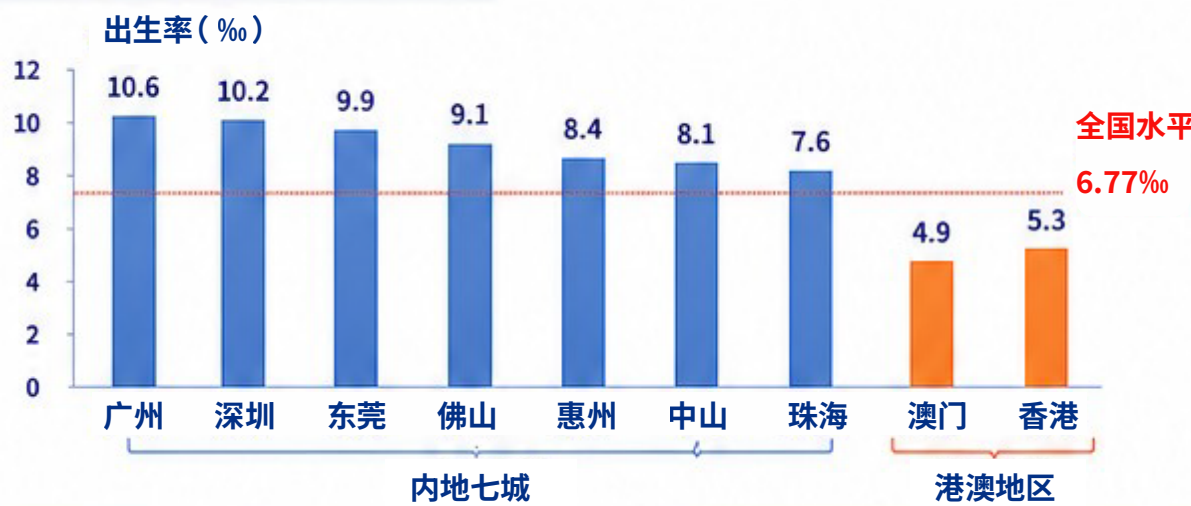
8项技术纳入医保  
自付↓30%-40%  
对生育意愿改善  
尚不明显

**6 结构性因素**  
多重影响



住房(强)  
教育/职业(中)  
教育/信息(弱)

#### 4 九城出生率对比(2024年)



##### 关键观察

- ▶ 内地七城高出生率均高于全国平均水平
- ▶ 香港4.9‰、澳门5.3‰处于全球较低水平
- ▶ 港澳与内地统计口径存在差异,数据不可直接比较

##### 内地七城

出生率:约5‰-11‰  
总体高于全国水平

##### 港澳地区

出生率:约5‰左右  
处于全球较低水平

#### 5 五个家庭视角(数据背后的真实处境)

1. 职业与生育的拉扯



房贷、晋升、父母期待  
导致生育计划推迟

2. BMI与生育



体重过低影响受孕  
与孕期健康

3. 男性因素的延误



男方因素常被忽视  
延误诊断与治疗

4. 跨境就医的选择



深港资源与制度差异  
影响就医决策

5. 跨城家庭的代价



跨城通勤与工作  
增加时间与经济成本

#### 6 政策与现实边界



ART提升总体生育力  
对整体生育力有提升  
每100个育龄女性+2-8个子女



生育意愿受多重因素影响  
住房、职业、托育、教育等  
相互影响、制约,需同步推进



医疗 ≠ 生育率  
医保改善可及性  
尚未见对生育意愿改善

#### 7 使用说明



**非因果推断**  
基于既往数据的关联分析  
不能推导因果关系



**单中心数据**  
来自单一医学中心  
不代表一般人群



**口径差异**  
港澳与内地统计口径不同  
数据不可简单比较

本报告立足学术与公共议题,不代表发布机构的商业立场  
不构成医疗建议、政策主张或个人生育决策的具体指导